

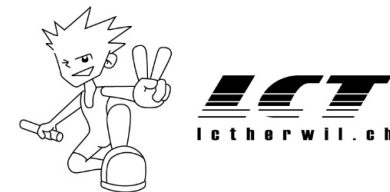
Informationsabend LC Therwil

Herzlich willkommen!

Informationsabend LC Therwil

Programm

18.00 h	Allgemeine Informationen zum Leichtathletik Club Therwil
18.30 h	Kurzpause
18.45 h	Informationen Wintertraining 2018/2019 Nachwuchsteam U8 – U12
19.15 h	Kurzpause
19.30 h	Informationen Wintertraining 2018/2019 Nachwuchsteam U14 – U16
20.15 h	Kurzpause
20.30 h	Kick-Off Wintertraining 2018/2019 Nachwuchsteam U18 & Leistungsgruppen



Zahlen, Daten, Fakten

Leichtathletik Club Therwil

Informationsabend

Unser Leitbild (1/3)

Wir wollen ...



Natürlich und mit geringer Fluktuation wachsen, ohne dabei unseren familiären Charakter zu verlieren.



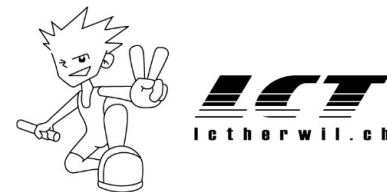
Einen professionell agierenden und gut ausgebildeten Staff, welcher topmotiviert und konsequent auf eine gemeinsame Vision hin arbeitet.



Spielerisch die Freude an Bewegung und Leichtathletik vermitteln.



Sportliche Talente fordern, aber auch soziale Talente fördern!



Informationsabend

Unser Leitbild (2/3)

Wir wollen ...



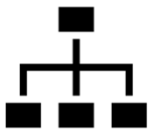
Gute und vor allem langfristig ausgerichtete Nachwuchsförderung anbieten.



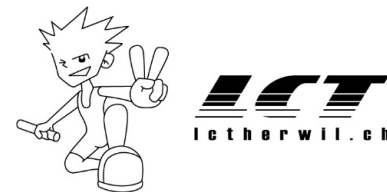
Leistungs- und Spitzensportler auf ihrem Weg an die Spitze eng begleiten.



Mit guter Infrastruktur Wettkämpfe mit überregionaler Reichweite reibungslos organisieren und den Athletinnen und Athleten optimale Wettkampfbedingungen anbieten.



Organisatorisch wie finanziell auf einer stabilen und gesunden Basis stehen sowie strukturell breit abgestützt sein.



Informationsabend

Unser Leitbild (3/3)

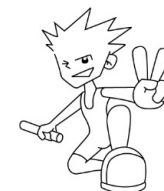
Wir wollen ...



Mit der Gemeinde Therwil und anderen Sportpartnern einen freundschaftlichen und respektvollen Umgang pflegen und deren Unterstützung wertschätzen.



Eltern und Athleten in den Vereinsbetrieb einbinden.



IST
l etherwil . ch

Tipps und Tricks

Informationen für Leichtathletik-Neulinge!

Informationsabend

Kleine Materialkunde



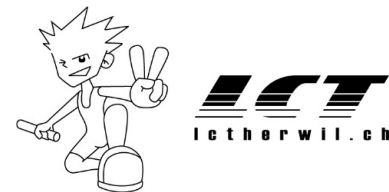
Hallenschuhe

- Wintertraining findet in der Halle
- Verletzungsprophylaxe
- KEINE schwarzen Sohlen
- Warm-Up im Gelände anschliessend Schuhwechsel zwingend!



Joggingschuhe

- Ausdauertraining ist anstrengend! Mit guter Ausrüstung macht es aber viel Spass
- Joggingschuhe sollten individuell auf den Fuss angepasst sein
- Sie stützen den Fuss und dämpfen die Schläge der Laufbewegung
- Gute Joggingschuhe müssen nicht viel kosten!



Informationsabend

Kleine Materialkunde



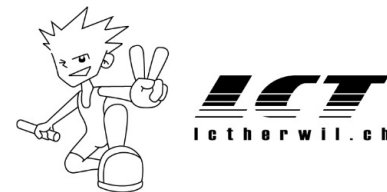
Nagelschuhe

- Das „Sportgerät“ der Leichtathletinnen und Leichtathleten
- Allround-Schuhe für Kids (erst ab U12 wirklich nötig)
- Bei nassem Wetter ist der Halt auf dem Boden garantiert
- Tragezeit so kurz wie nur möglich halten!



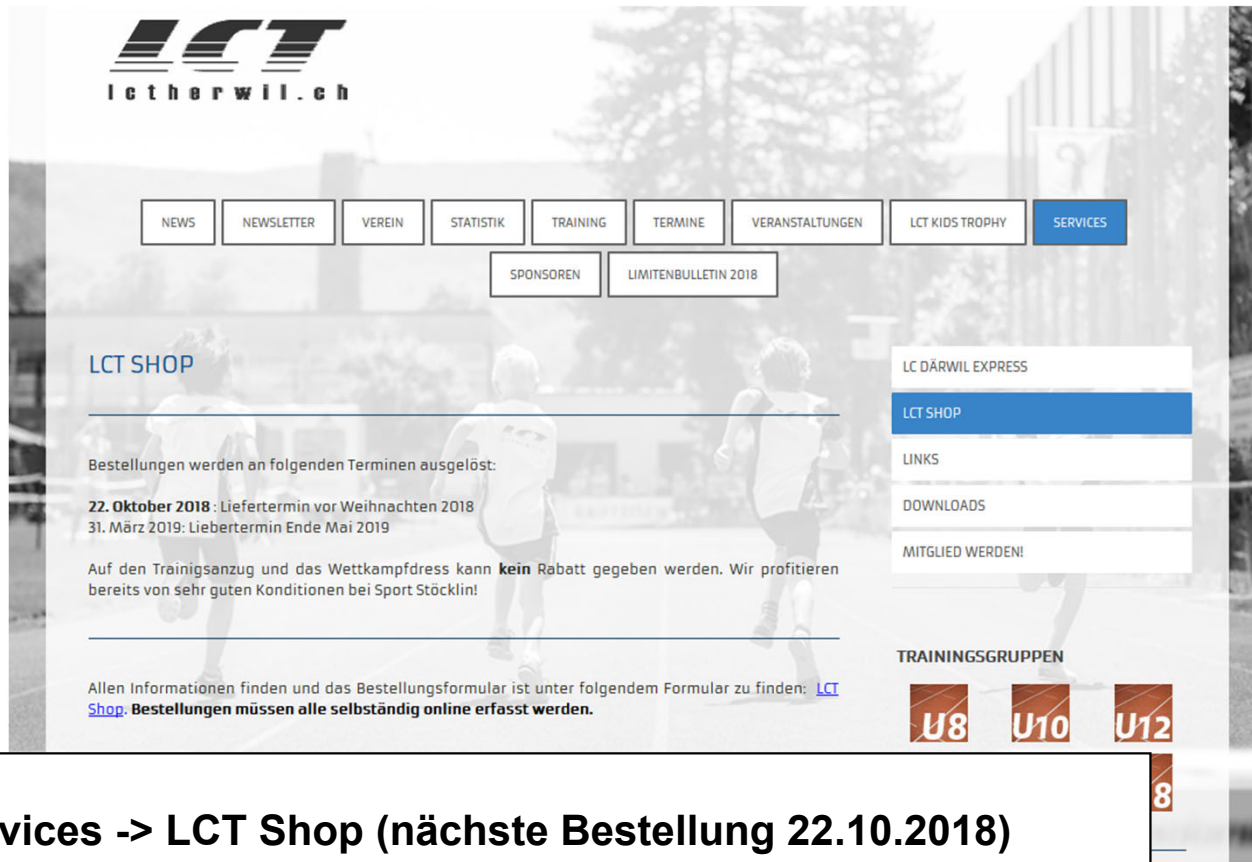
Dem Wetter angepasstes Material

- Trainerhosen bei kalten Temperaturen auch für hitzige Köpfe
- Sonnenhut und Sonnencreme auch für coole Kids
- Regenmaterial nicht nur für wasserscheue Leichtathleten



Informationsabend

Wettkampfbekleidung



The screenshot shows the Ictherwil.ch website with a navigation menu at the top containing: NEWS, NEWSLETTER, VEREIN, STATISTIK, TRAINING, TERMINE, VERANSTALTUNGEN, LCT KIDS TROPHY, and SERVICES (highlighted in blue). Below the menu are buttons for SPONSOREN and LIMITENBULLETIN 2018. The main content area is titled 'LCT SHOP' and contains the following text:

Bestellungen werden an folgenden Terminen ausgelöst:

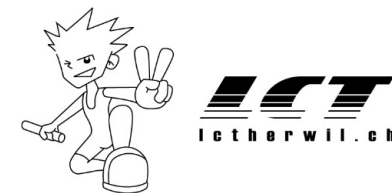
22. Oktober 2018: Liefertermin vor Weihnachten 2018
31. März 2019: Liebertermin Ende Mai 2019

Auf den Trainingsanzug und das Wettkampfdress kann **kein** Rabatt gegeben werden. Wir profitieren bereits von sehr guten Konditionen bei Sport Stöcklin!

Allen Informationen finden und das Bestellungsformular ist unter folgendem Formular zu finden: [LCT Shop](#). Bestellungen müssen alle selbständig online erfasst werden.

On the right side, there is a sidebar with the following links: LC DÄRWIL EXPRESS, LCT SHOP (highlighted in blue), LINKS, DOWNLOADS, and MITGLIED WERDEN!. Below this is a section titled 'TRAININGSGRUPPEN' with three buttons: U8, U10, and U12.

At the bottom of the page, there is a white box with the text: Ictherwil.ch -> Services -> LCT Shop (nächste Bestellung 22.10.2018)



Informationsabend

Nagelschuh-Vermietung

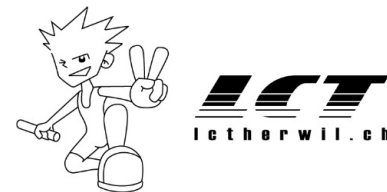
Mit unserem Partner Sport Stöcklin in Ettingen haben wir einen kompetenten Partner im Bereich Sportmaterial.

Nagelschuhe-Vermietung

- Ab 1. März 2019 können beim Sportgeschäft Sport Stöcklin Nagelschuhe zum Preis von CHF 30.- bis 40.- pro Saison gemietet werden
- Allround-Nagelschuhe in allen Grössen sind vorhanden und jederzeit verfügbar; Nagelschuhe können auch in der Saison gewechselt werden (Wechselkosten CHF 5.- für Reinigung und Ersatznägeln)
- Nach Rückgabe werden die Schuhe gereinigt, mit neuen Nägeln ausgestattet und wieder vermietet -> analog Service bei Vermietung von Skiern
- Detaillierte Informationen stehen auf der Website www.lctherwil.ch/nagelschuh-vermietung

Konditionen für LCT Mitglieder

- 15% auf das Sortiment (exkl. Nagelschuhe, Rabatte sind nicht kumulierbar) mit LCT Membercard
- Herbst/Winter-Kollektion 2018/2019 (Schuhe, Odlo-Thermowäsche etc.) ist jetzt vorhanden
- Leuchtwesten sind bei Sport Stöcklin ebenfalls im Angebot!
- Kein Rabatt auf LCT Vereinsbekleidung -> Wir profitieren bereits von Top-Konditionen!



Informationsabend

Fundkiste

Bei soviel Trainingsmaterial kann es durchaus sein, dass mal etwas liegen bleibt!

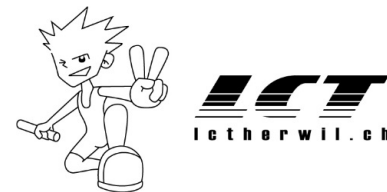
Kein Problem!

Wir sammeln alle Gegenstände nach dem Training und legen sie in die Fundkiste. Diese steht jeweils während des ganzen Trainings im Foyer oder Eingangsbereich der Hallen Känelmatt 1.

Auch im Känelmatt 2 liegen gebliebenes Material und wir sicher sind, dass es von unseren Athletinnen und Athleten ist, wird in die Fundkiste im Känelmatt 1 genommen.

Wenn wir sie aber nicht haben, dann vielleicht der Abwart des Schulhauses Känelmatt 1:

Daniel Hasenböhler
Känelmattweg 1
4106 Therwil
079 663 07 74



Informationsabend

LCT Kids Trophy

«Reglement»

Es zählt nur die Teilnahme (Wettkampf beendet!) nicht das Resultat oder die Leistung!

2 Punkte für die Teilnahme an einem Strassenlauf

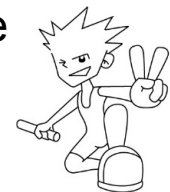
2 Punkte pro Disziplin an einem Meeting, maximal aber 6 Punkte

3 Punkte pro Disziplin an einer Meisterschaft, maximal aber 9 Punkte

5 Punkte für die Teilnahme an einem Mehrkampf

Keine Punkte gibt es für ...

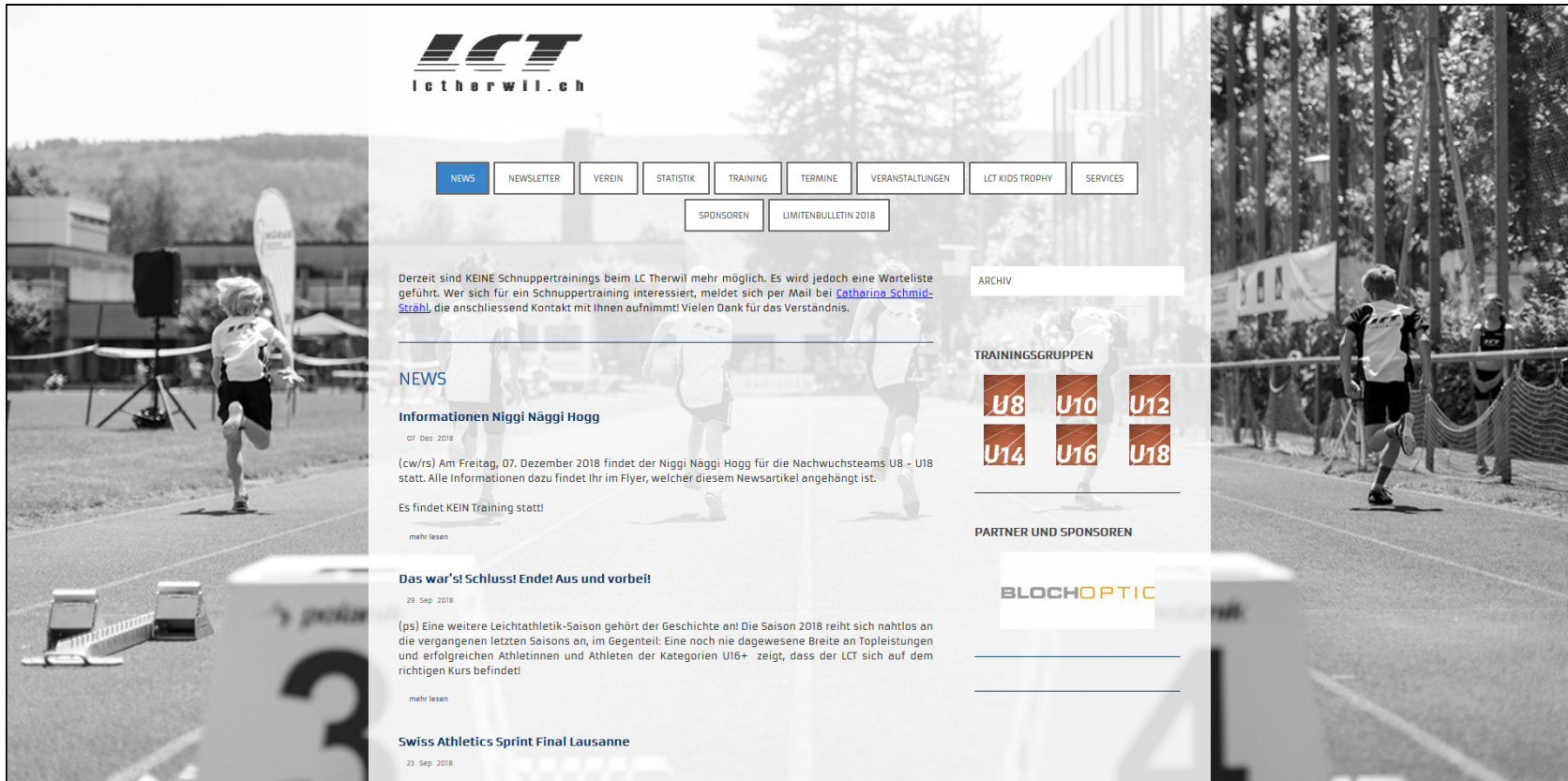
- Staffeltetkämpfe
- Teamwettkämpfe
- Teilnahme Kantonalfinals oder Schweizer Finals der Swiss Athletics Nachwuchsprojekte



LCT
lctherwil.ch

Informationsabend

Ictherwil.ch - Informationsportal





[NEWS](#)[NEWSLETTER](#)[VEREIN](#)[STATISTIK](#)[TRAINING](#)[TERMINE](#)[VERANSTALTUNGEN](#)[LCT KIDS TROPHY](#)[SERVICES](#)[SPONSOREN](#)[LIMITENBULLETIN 2018](#)

Derzeit sind KEINE Schnuppertrainings beim LC Therwil mehr möglich. Es wird jedoch eine Warteliste geführt. Wer sich für ein Schnuppertraining interessiert, meldet sich per Mail bei [Catherine Schmid-Strehli](#), die anschliessend Kontakt mit Ihnen aufnimmt! Vielen Dank für das Verständnis.

NEWS

Informationen Niggi Näggi Hogg

07. Dez. 2018

(cw/rs) Am Freitag, 07. Dezember 2018 findet der Niggi Näggi Hogg für die Nachwuchsteams U8 - U18 statt. Alle Informationen dazu findet ihr im Flyer, welcher diesem Newsartikel angehängt ist.

Es findet KEIN Training statt!

[mehr lesen](#)

Das war's! Schluss! Ende! Aus und vorbei!

29. Sep. 2018

(ps) Eine weitere Leichtathletik-Saison gehört der Geschichte an! Die Saison 2018 reiht sich nahtlos an die vergangenen letzten Saisons an, im Gegenteil: Eine noch nie dagewesene Breite an Topleistungen und erfolgreichen Athletinnen und Athleten der Kategorien U16+ zeigt, dass der LCT sich auf dem richtigen Kurs befindet!

[mehr lesen](#)

Swiss Athletics Sprint Final Lausanne

23. Sep. 2018

[ARCHIV](#)

TRAININGSGRUPPEN

U8

U10

U12

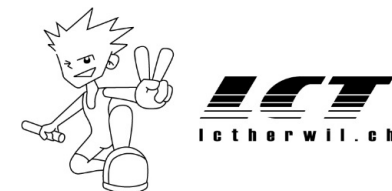
U14

U16

U18

PARTNER UND SPONSOREN





Informationsabend

Swiss Athletics?!



Bestenliste pro Disziplin und Kategorie

Resultate Datenbank - Swiss-Athletics

Jahr: 2018
 Saison: Outdoor
 Kategorie: Alle Männer
 Disziplin: 800 m
 Typ der Liste: Ein Resultat pro Athlet
 Maximale Anzahl Resultate: 30

Anzeigen

Nr	Resultat	Rang	Name	Verein	Nat.	Geb. Dat.	Wettkampf	Ort	Datum
1	1:48.70	4r1	Michael Curti	LC Therwil	SUI	08.04.1994	IFAM Outdoor	Oordem-Lede	27.05.2018
2	1:48.80	91	Pascal Furtwängler	TV Länggasse Bern	SUI	19.01.1993	Galà dei Castelli	Bellinzona	18.07.2018
3	1:48.88	8A	Jonas Schöpfer	STV Sempach	SUI	30.06.1996	Spitzen Leichtathletik Luzern	Luzern	09.07.2018
4	1:49.26	5r1	Joaquim Jaeger	Stade Genève	SUI	21.05.1996	CITRUS-Meeting Bern	Bern / Wankdorf	16.06.2018
5	1:49.46	6r2	Hugo Santacruz	LC Rapperswil-Jona	SUI	06.05.1988	IFAM Outdoor	Oordem-Lede	27.05.2018
6	1:49.88	10	Angus Folmli	TSV 2001 Rotkreuz	SUI	27.05.1996	Laufgala 2018 des TSV Pfungstadt	Pfungstadt	09.06.2018
7	1:49.94	3r1	Arnaud Dupré	CS Le Mouret	SUI	05.01.1997	6. Int. Abendmeeting	Thun	20.06.2018

Lizenz 2018

Curti Michael

Kategorie: 08.04.1994 / SUI
Männlich Männer

LC Therwil
LG athletics.baselland

Lizenz-Nr. 127121

Gültig bis: 31.12.2018

Barcode: 0 000001 271210

www.lctherwil.ch

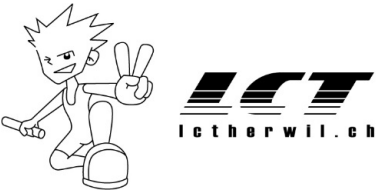
swiss athletics

B107 BARCELONA 2010

EUROPEAN ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

EM Barcelona
Alle Athleten, Einsätze und Facts zum Schweizer Team

Neustart
Viktor Röthlin vor dem EM-Marathon



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

#goLCT #wirsindLCT

