

11. LC Therwil Familienmehrkampf

- Datum** Samstag, 30. März 2019
- Ort** 99er Sporthalle – 4106 Therwil
- Teams** 2 bis maximal 4 Personen
[mindestens ein Kind UND ein Jugendlicher/Erwachsener]

Eine Mitgliedschaft beim LC Therwil ist nicht Voraussetzung!!!

Teammitglied 1 [Kind]: Jahrgang 2006 oder jünger
Teammitglied 2 [Jugendlicher/Erwachsener]: Jahrgang 2005 oder älter

Teams dürfen auch aus 3 oder 4 Personen zusammengesetzt sein. In die Wertung fliessen dann allerdings nur das beste Resultat eines Kindes und das beste Resultat eines Jugendlichen/Erwachsenen.

- Wettkampf** Der Wettkampf besteht aus mehreren Disziplinen in den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf. Diese werden bis spätestens zwei Wochen vor dem Wettkampf auf der Website www.lctherwil.ch/veranstaltungen/familienmehrkampf aufgeschaltet.
- Kosten** Pro Teilnehmer[in] CHF 5.-
- Anmeldung** Bis **Sonntag, 24. März 2019** online unter <http://www.lctherwil.ch/veranstaltungen/familienmehrkampf/>, per Email an lena.daendliker@hotmail.com oder dem Trainerteam abgeben.
- Fragen?** Lena Dändliker – lena.daendliker@hotmail.com

Provisorischer Zeitplan

09.15 Uhr	Begrüssung
09.20 Uhr	Gemeinsames Aufwärmen
09.30 Uhr	Start Wettkampf
ca. 12.30 Uhr	Spaghettiplausch
ca. 13.00 Uhr	Rangverkündigung

Der definitive Zeitplan wird am Wettkampftag bekannt gegeben!

11. lctHERwil familiENMEHRKampf

Anmeldeformular

Teamname

Teammitglied 1 Jhg
[Athlet[in] mit Jahrgang 2006 und jünger]

Teammitglied 2 Jhg
[Athlet[in] mit Jahrgang 2005 und älter ⇒ Mami/Papi/Grosseltern/Onkel/Tante/Nachbarn]

falls vorhanden:

Teammitglied 3 Jhg

Teammitglied 4 Jhg

Anmeldung bis **Sonntag, 24. März 2019** online unter <http://www.lctherwil.ch/familienmehrkampf/> ,
per Email an lena.daendliker@hotmail.com oder dem Trainerteam abgeben.