

# Informationsabend LC Therwil

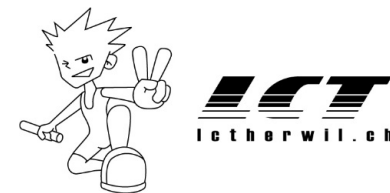
Herzlich willkommen!

# Informationsabend LC Therwil

## Programm

18.00 h            Allgemeine Informationen zum Leichtathletik Club Therwil

- 1    Unser Leitbild
- 2    Tipps & Tricks
- 3    lctherwil.ch – Informationsportal
- 4    Swiss Athletics ?!



# Unser Leitbild

Leichtathletik Club Therwil

# Informationsabend

## Unser Leitbild (1/3)

Wir wollen ...



Natürlich und mit geringer Fluktuation wachsen, ohne dabei unseren familiären Charakter zu verlieren.



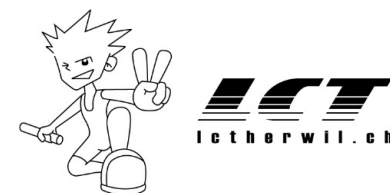
Einen professionell agierenden und gut ausgebildeten Staff, welcher topmotiviert und konsequent auf eine gemeinsame Vision hin arbeitet.



Spielerisch die Freude an Bewegung und Leichtathletik vermitteln.



Sportliche Talente fordern, aber auch soziale Talente fördern!



# Informationsabend

## Unser Leitbild (2/3)

Wir wollen ...



Gute und vor allem langfristig ausgerichtete Nachwuchsförderung anbieten.



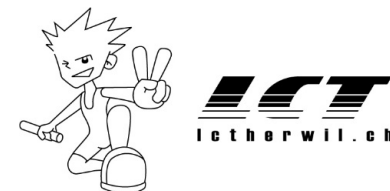
Leistungs- und Spitzensportler auf ihrem Weg an die Spitze eng begleiten.



Mit guter Infrastruktur Wettkämpfe mit überregionaler Reichweite reibungslos organisieren und den Athletinnen und Athleten optimale Wettkampfbedingungen anbieten.



Organisatorisch wie finanziell auf einer stabilen und gesunden Basis stehen sowie strukturell breit abgestützt sein.



# Informationsabend

## Unser Leitbild (3/3)

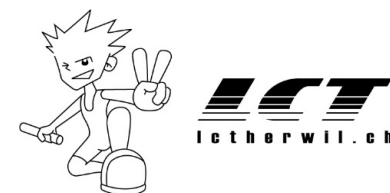
Wir wollen ...



Mit der Gemeinde Therwil und anderen Sportpartnern einen freundschaftlichen und respektvollen Umgang pflegen und deren Unterstützung wertschätzen.



Eltern und Athleten in den Vereinsbetrieb einbinden.



# Tipps und Tricks

Informationen für Leichtathletik-Neulinge!

# Informationsabend

## Kleine Materialkunde



### Hallenschuhe

- Wintertraining findet in der Halle
- Verletzungsprophylaxe
- Sohlenfarbe (KEINE schwarzen Sohlen)

# Informationsabend

## Kleine Materialkunde



### Joggingschuhe

- Dämpf- und Stützverhalten
- Gute Schuhe lohnen sich
- Warm-Up im Gelände

# Informationsabend

## Kleine Materialkunde



### Nagelschuhe

- Allround !!!
- Erst ab Kategorie U12 „sinnvoll“
- Möglichst kurze Tragzeit

# Informationsabend

## Kleine Materialkunde



Dem Wetter angepasste Bekleidung

- Regenmaterial
- Sonnenschutz
- Trainingsanzug

# Informationsabend

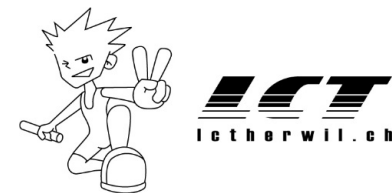
## Kleine Materialkunde



### LCT Trainings- und Wettkampfbekleidung

- Start an Meisterschaften obligatorisch
- 3 Bestellungen pro Jahr
- Identifikation mit Verein

[lctherwil.ch](http://lctherwil.ch) -> Services -> LCT Shop (nächste Bestellung 20.10.2019)



# Informationsabend

## Nagelschuh-Vermietung



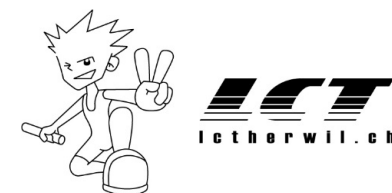
Mit unserem Partner Sport Stöcklin in Ettingen haben wir einen kompetenten Partner im Bereich Sportmaterial.

### Nagelschuhe-Vermietung

- Ab 1. März 2020 können bei Sport Stöcklin Nagelschuhe zum Preis von CHF 30 - 40 pro Saison gemietet werden
- Allround-Nagelschuhe in allen Grössen sind vorhanden und jederzeit verfügbar; Nagelschuhe können auch in der Saison gewechselt werden (Wechselkosten CHF 5.- für Reinigung und Ersatznägeln)
- Nach Rückgabe werden die Schuhe gereinigt, mit neuen Nägeln ausgestattet und wieder vermietet
- Detaillierte Informationen stehen auf der Website [www.lctherwil.ch/nagelschuh-vermietung](http://www.lctherwil.ch/nagelschuh-vermietung)

### Konditionen für LCT Mitglieder

- 15% auf das Sortiment (exkl. Nagelschuhe, Rabatte sind nicht kumulierbar) mit LCT Membercard
- Herbst/Winter-Kollektion 2019/2020 (Schuhe, Odlo-Thermowäsche etc.) ist jetzt vorhanden
- Leuchtwesten sind bei Sport Stöcklin ebenfalls im Angebot!
- Kein Rabatt auf LCT Vereinsbekleidung -> Wir profitieren bereits von Top-Konditionen!



# Informationsabend

## Fundkiste

Bei soviel Trainingsmaterial kann es durchaus sein, dass mal etwas liegen bleibt!

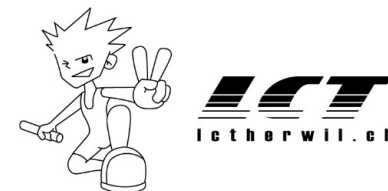
Kein Problem!

Wir sammeln alle Gegenstände nach dem Training und legen sie in die Fundkiste. Diese steht jeweils während des ganzen Trainings im Foyer oder Eingangsbereich der Hallen Känelmatt 1.

Auch im Känelmatt 2 liegen gebliebenes Material und wir sicher sind, dass es von unseren Athletinnen und Athleten ist, wird in die Fundkiste im Känelmatt 1 genommen.

Wenn wir sie aber nicht haben, dann vielleicht der Abwart des Schulhauses Känelmatt 1:

Daniel Hasenböhler  
Känelmattweg 1  
4106 Therwil  
079 663 07 74



# Informationsabend

## LCT Kids Trophy

### «Reglement»

Es zählt nur die Teilnahme (Wettkampf beendet!), nicht das Resultat oder die Leistung!

2 Punkte für die Teilnahme an einem Strassenlauf

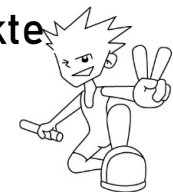
2 Punkte pro Disziplin an einem Meeting, maximal aber 6 Punkte

3 Punkte pro Disziplin an einer Meisterschaft, maximal aber 9 Punkte

5 Punkte für die Teilnahme an einem Mehrkampf

Keine Punkte gibt es für ...

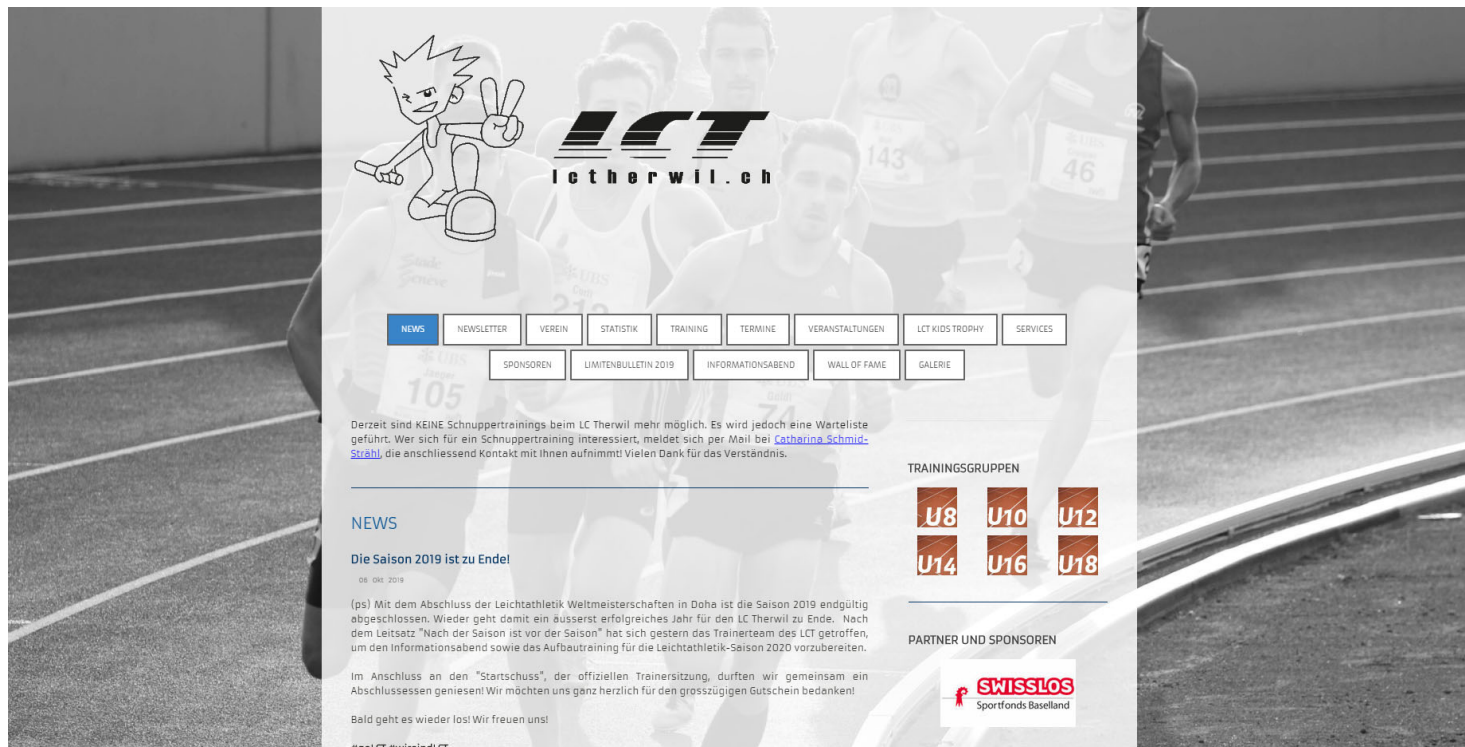
- Staffelwettkämpfe
- Teamwettkämpfe
- Teilnahme Kantonalfinals oder Schweizer Finals der Swiss Athletics Nachwuchsprojekte



**LCT**  
lctherwil.ch

# Informationsabend

## lctherwil.ch – Informationsportal



The screenshot shows the website lctherwil.ch with a background image of athletes running on a track. The website layout includes a header with the LCT logo and a navigation menu. A news article titled "Die Saison 2019 ist zu Ende!" is displayed, dated 06. Okt. 2019. The article mentions the end of the 2019 season and the upcoming 2020 season. A sidebar on the right lists training groups (U8, U10, U12, U14, U16, U18) and partner sponsors (SWISSLOS, Sportfonds Baselland).

**Navigation Menu:**

- NEWS
- NEWSLETTER
- VEREIN
- STATISTIK
- TRAINING
- TERMINE
- VERANSTALTUNGEN
- LCT KIDS TROPHY
- SERVICES
- SPONSOREN
- LIMITENBULLETIN 2019
- INFORMATIONENABEND
- WALL OF FAME
- GALERIE

**NEWS**

**Die Saison 2019 ist zu Ende!**

06. Okt. 2019

(ps) Mit dem Abschluss der Leichtathletik Weltmeisterschaften in Doha ist die Saison 2019 endgültig abgeschlossen. Wieder geht damit ein ausserst erfolgreiches Jahr für den LC Therwil zu Ende. Nach dem Leitsatz "Nach der Saison ist vor der Saison" hat sich gestern das Trainerteam des LCT getroffen, um den Informationsabend sowie das Aufbautraining für die Leichtathletik-Saison 2020 vorzubereiten.

Im Anschluss an den "Startschuss", der offiziellen Trainersitzung, durften wir gemeinsam ein Abschlusessen geniessen! Wir möchten uns ganz herzlich für den grosszügigen Gutschein bedanken!

Bald geht es wieder los! Wir freuen uns!

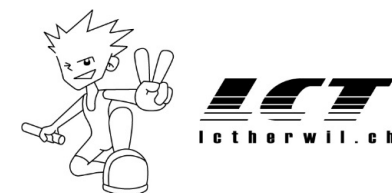
#lctherwil #wirsindlct

**TRAININGSGRUPPEN**

- U8
- U10
- U12
- U14
- U16
- U18

**PARTNER UND SPONSOREN**

- SWISSLOS Sportfonds Baselland



# Informationsabend Swiss Athletics?!



**Bestenliste pro Disziplin und Kategorie**

Resultate Datenbank - Swiss-Athletics

Jahr: 2018 Saison: Outdoor Kategorie: Alle Männer Disziplin: 800 m

Typ der Liste: Ein Resultat pro Athlet Maximale Anzahl Resultate: 30

Anzeigen

| Nr | Resultat | Rang | Name               | Verein             | Nat. | Geb. Dat.  | Wettkampf                        | Ort             | Datum      |
|----|----------|------|--------------------|--------------------|------|------------|----------------------------------|-----------------|------------|
| 1  | 1:48.70  | 4r1  | Michael Curti      | LC Therwil         | SUI  | 08.04.1994 | IFAM Outdoor                     | Oordem-Lede     | 27.05.2018 |
| 2  | 1:48.80  | 91   | Pascal Furtwängler | TV Länggasse Bern  | SUI  | 19.01.1993 | Galà dei Castelli                | Bellinzona      | 18.07.2018 |
| 3  | 1:48.88  | 8A   | Jonas Schöpfer     | STV Sempach        | SUI  | 30.06.1996 | Spitzen Leichtathletik Luzern    | Luzern          | 09.07.2018 |
| 4  | 1:49.26  | 5r1  | Joaquim Jaeger     | Stade Genève       | SUI  | 21.05.1996 | CITRUS-Meeting Bern              | Bern / Wankdorf | 16.06.2018 |
| 5  | 1:49.46  | 6r2  | Hugo Santacruz     | LC Rapperswil-Jona | SUI  | 06.05.1988 | IFAM Outdoor                     | Oordem-Lede     | 27.05.2018 |
| 6  | 1:49.88  | 10   | Angus Föllmi       | TSV 2001 Rotkreuz  | SUI  | 27.05.1996 | Laufgala 2018 des TSV Pfungstadt | Pfungstadt      | 09.06.2018 |
| 7  | 1:49.94  | 3r1  | Arnaud Dupré       | CS Le Mouret       | SUI  | 05.01.1997 | 6. Int. Abendmeeting             | Thun            | 20.06.2018 |

**Lizenz 2018**

**Curti Michael**

Kategorie: 08.04.1994 / SUI  
Männlich  
Männer

LC Therwil  
LG athletics.baselland

Lizenz-Nr. 127121

Gültig bis: 31.12.2018

Barcode: 0 000001 271210

www.lctherwil.ch

Logo: Swiss Athletics

**swiss athletics**

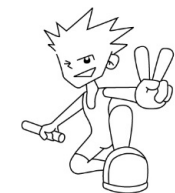
EM Barcelona 2010

Alle Athleten, Einsätze und Facts zum Schweizer Team

**Neustart**  
Viktor Röthlin vor dem EM-Marathon

Logo: European Athletics Championships

Logo: Swiss Athletics



**ICT**  
lctherwil.ch

# Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

#goLCT #wirsindLCT

