# Informationsabend LC Therwil

Herzlich willkommen!

# Informationsabend LC Therwil
## Programm

18.45 h Informationen Wintertraining 2019/2020 Nachwuchsteam U8 – U12

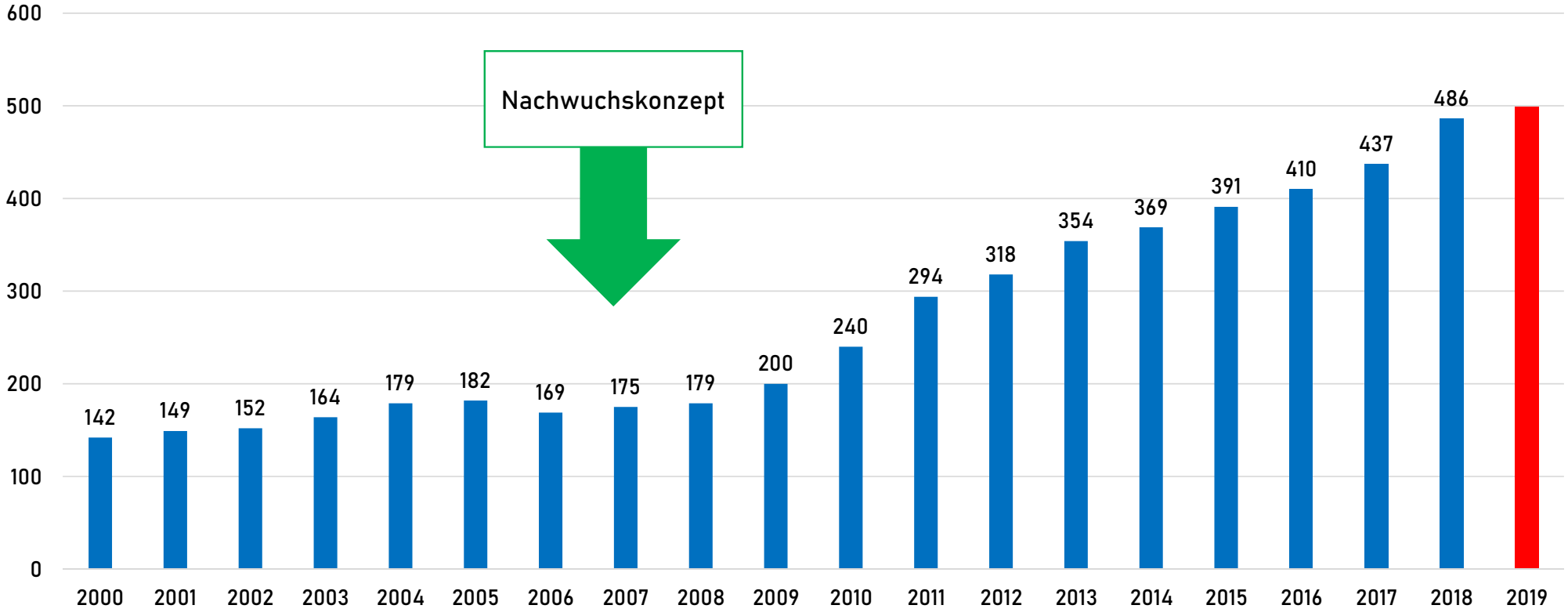
1 Allgemeine Informationen
2 Rückblick
3 Trainingsorganisation
4 Diverses: Was wir noch sagen wollten!
5 LCT Kids Trophy 2019

lctherwil.ch

# Allgemeine Informationen

Zahlen, Daten, Fakten

# Informationsabend
## Mitgliederentwicklung




ICT
ictherwil.ch

# Informationsabend
## Wall of Fame, Vereinsrekorde und Medaillenspiegel

### Wall of Fame

Präsentation aller Athletinnen und Athleten, die beim LC Therwil eine SM-Medaille gewonnen haben.

### Vereinsrekorde

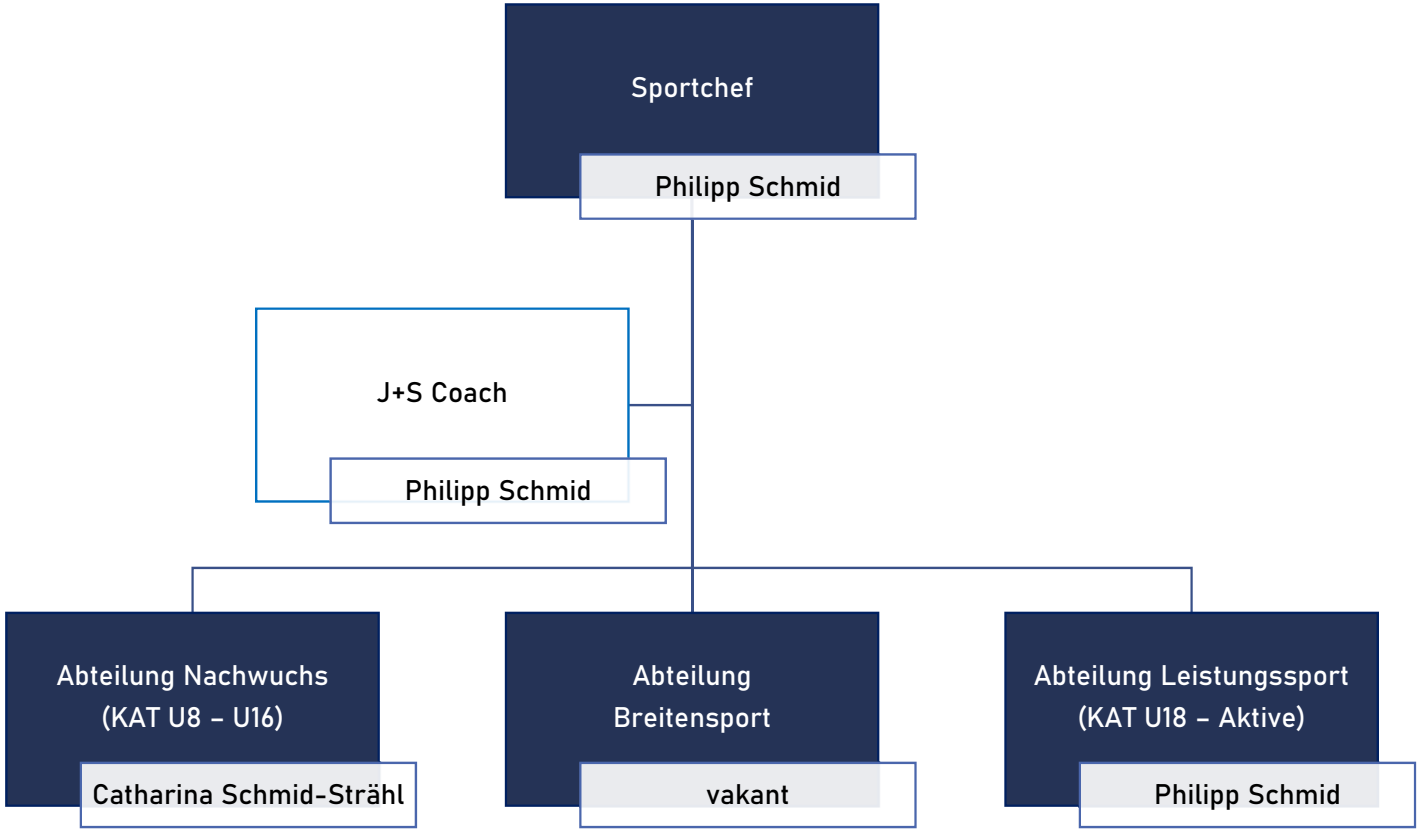
Wo liegen die Bestwerte beim LC Therwil… die es zu schlagen gilt!

### Medaillenspiegel

Eine Auflistung sämtlicher Medaillen an nationalen und internationalen Meisterschaften.

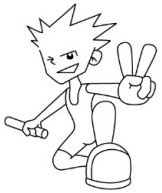
lctherwil.ch

# Informationsabend
## Organisation Ressort Sport




ICT
ictherwil.ch

# Informationsabend
# Trainerteam



lctherwil.ch

# Rückblick 2019

Wir gewinnen in der Spitze an Breite!

SUI

FRANCE
MAIF
BAUHAUS
KWAOU-MATHEY
GÄVLE 2019
UKRAINE
BAUHAUS
SOLYANOV
GÄVLE 2019
Nordic Sport
Nordic Sport
Nordic Sport

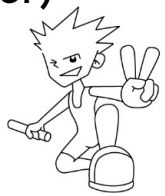
# Informationsabend LC Therwil
## Rückblick Saison 2019

- 1 x Teilnehmer IAAF Outdoor Championships (Doha)
- 1 x Teilnehmer European Games (Minsk)
- 1 x U23 EM Titel European Athletics Championships U23 (Gävle)
- 2 x Limite für European Youth Olympic Festival (Baku) und
- 1 x Limite Hallen Europameisterschaften (Glasgow)

- 6 CH Meister, 2 x Vize-CH Meister, 5 x Bronze an CH Meisterschaften, 1 x Silber an Swiss Athletics Sprint
- 3 x CH Rekord, 1 x Kantonalrekord, 14 x Vereinsrekord

- 12 Qualifizierte für SM Aktive, 30 Qualifizierte für SM Nachwuchs (inkl. Mehrkampf)
- CH Finals: Mille Guyère (3), Swiss Athletics Sprint (5), UBS Kids Cup (6)

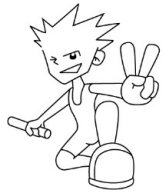
- Aktueller Mitgliederbestand 446, davon 394 Aktivmitglieder (281 Nachwuchs U18 & jünger)
- 293 Lizenzen (davon 198 Kids/95 U16+)



lctherwil.ch

# MERCI!!!

Kampfrichter*innen, Helfer*innen, Kuchenbäcker*innen,
Salat-Buffetzuliefer*innen, Trainer*innen, Shuttledienst-Fahrer*innen,
Fotografen, Funktionären, Sponsoren und Gönner,
der Gemeinde Therwil, Hauswarte Känelmatt-Schulhäuser
und alle Anderen, die noch nicht genannt wurden!

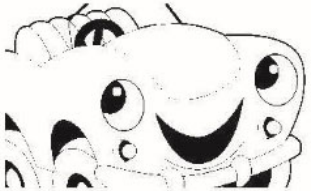


ICT
ictherwil.ch

# Vielen Dank auch unseren Sponsoren!

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Therwil Ettingen



Fahrschule Carlo.ch

Auto Motorrad Verkehrskunde Nothelfer

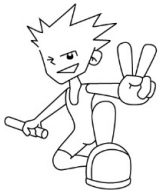
Die Fahrschule für Therwil, Basel und Umgebung

HEGGENDORN Treuhand

ALTIUS SWISS SPORTMED CENTER

RückGrat Physiotherapie & medizinisches Trainingszentrum

SPORT STÖCKLIN ETTINGEN



ICT ictherwil.ch

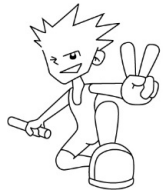
# Trainingsorganisation

Aufbautraining Winter 2019/2020

# Informationsabend LC Therwil
## Aufbautraining

Allgemeine Bemerkungen

- Innerhalb der Trainingsgruppen wird in Untergruppen trainiert -> Qualität der Betreuung
- Abmeldung vom Training (per Mail oder SMS) an Catharina Schmid-Strähl oder Haupttrainer.
- Wir erwarten Pünktlichkeit!
- Wir wollen respektvollen Umgang untereinander! Wir behalten uns Sanktionen (Trainings- oder Vereinsausschluss) vor, wenn dies nicht klappen sollte.
  - Athleten – Athleten / Athleten – Trainer / Eltern –Trainer.
- Es für alle Beteiligten ein Hobby!
- Die Aktivitäten-Übersicht MUSS termingerecht und von allen abgegeben werden
- Anmeldungen für Wettkämpfe sind verbindlich
- Wer nach «Meldeschluss» abmeldet, übernimmt die angefallen Kosten
  - Start- und Haftgeld (Ausnahme: Arztzeugnis ist vorhanden)
- Leichtathletik ist eine Outdoor-Sportart!
- Breite Ausbildung -> Wir brauchen Repetitionen!



lctherwil.ch

# Informationsabend
## Organisation Trainingsgruppen

| | Nachwuchsteam U8 | Nachwuchsteam U10 | Nachwuchsteam U12 |
|---|---|---|---|
| Haupttrainer(in) | Catharina Schmid-Strähl | Tanja Wyss | Livia Stingelin |
| Trainerteam | Karin Niederer<br>Lara Lächele<br>Selina Amsler<br>Tristan Steuerwald<br>Florin Rosenthaler<br>Yannik Feusi | Silya Lüscher<br>Annika Plack<br>Luca Heggendorn<br>Anna Salud | Samuel Bommer<br>Elina Lächele<br>Michael Curti<br>Anna Haberthür<br>Anna Coolen |
| Athlet*innen | Mädchen & Knaben der Jahrgänge 2013 & 2014 | Mädchen & Knaben der Jahrgänge 2011 & 2012 | Mädchen & Knaben der Jahrgänge 2009 & 2010 |
| Trainingszeiten | Freitag 17.15 – 18.15 Uhr | Freitag 18.00 – 19.30 Uhr | Freitag 17.30 – 19.00 Uhr |
| Trainingsort | Känelmatt 1 | Känelmatt 1 | Känelmatt 2 |
| Bemerkungen | | • Warm-Up im Gelände<br>• Leuchtwesten | • Warm-Up im Gelände<br>• Leuchtwesten<br>• Eine Gruppe im Gelände |

ICT
ictherwil.ch

# Informationsabend
# Organisation Trainingsgruppen

## Fördertraining Sprint/Hürden (Sommer)/Lauf (Winter)

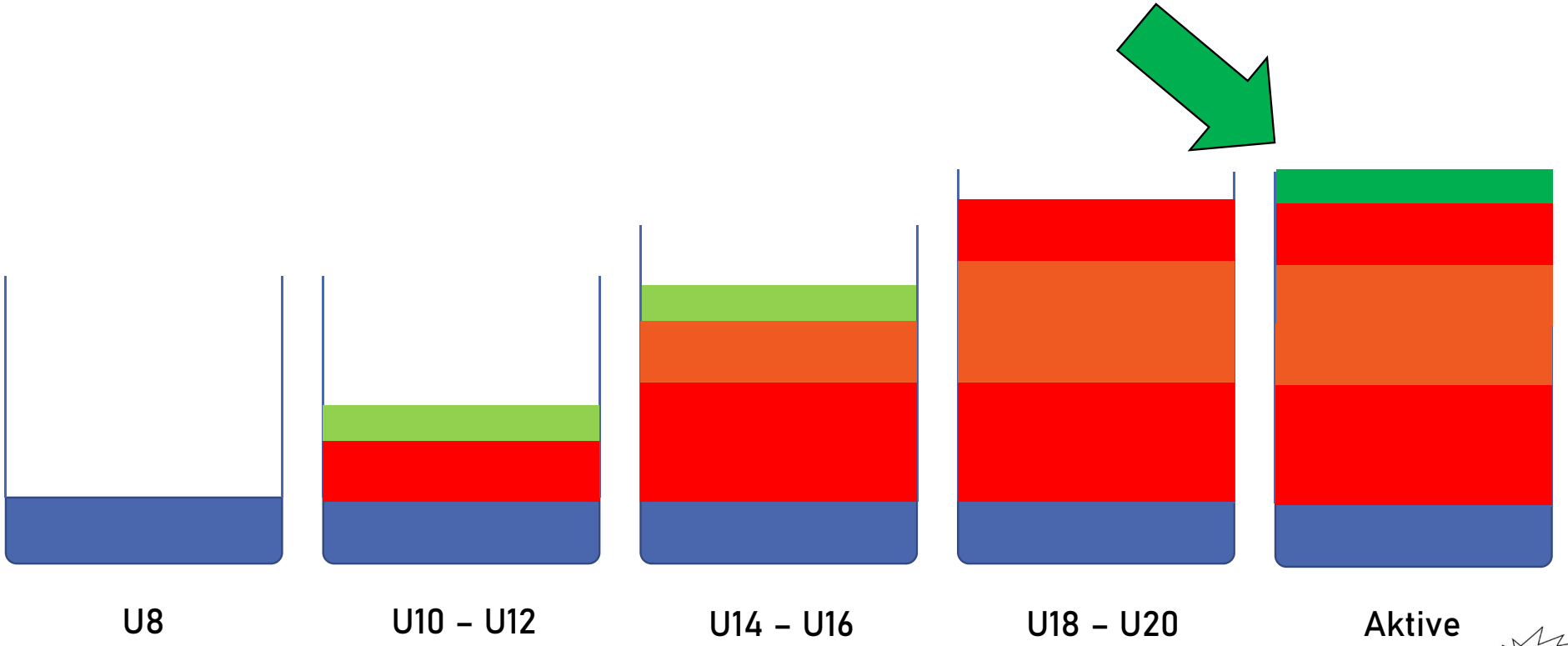
| | |
|---|---|
| Haupttrainerin | Catharina Schmid-Strähl |
| Trainerteam | U10: Tanja Wyss, Annika Plack<br>U12: Lara Lächele, Selina Amsler, Jonas Wilhelm |
| Athlet(innen) | Mädchen & Knaben der Jahrgänge 2009 – 2012 |
| Trainingszeiten | Montag, 17.30 – 18.30 Uhr Känelmatt 1 |

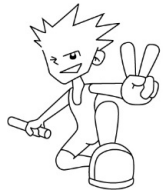
- Keine Garderoben vorhanden
- «intensives», aber altersgerechtes Grundlagentraining im Bereich Athletik und Grundlagenausdauer
- Da kein «spielerisches» Training, nur für motivierte Athlet(innen)
- Ergänzung (und nicht Ersatz) zum normalen Trainingsbetrieb
- U10 & U12 welche schon wissen, dass sie teilnehmen werden, sollen sich auf der Liste ankreuzen
- Für dieses Training muss man sich nach dem ersten Mal weder an- noch abmelden.

ICT
ictherwil.ch

# Informationsabend LC Therwil

## Langfristige und nachhaltige Leistungsentwicklung

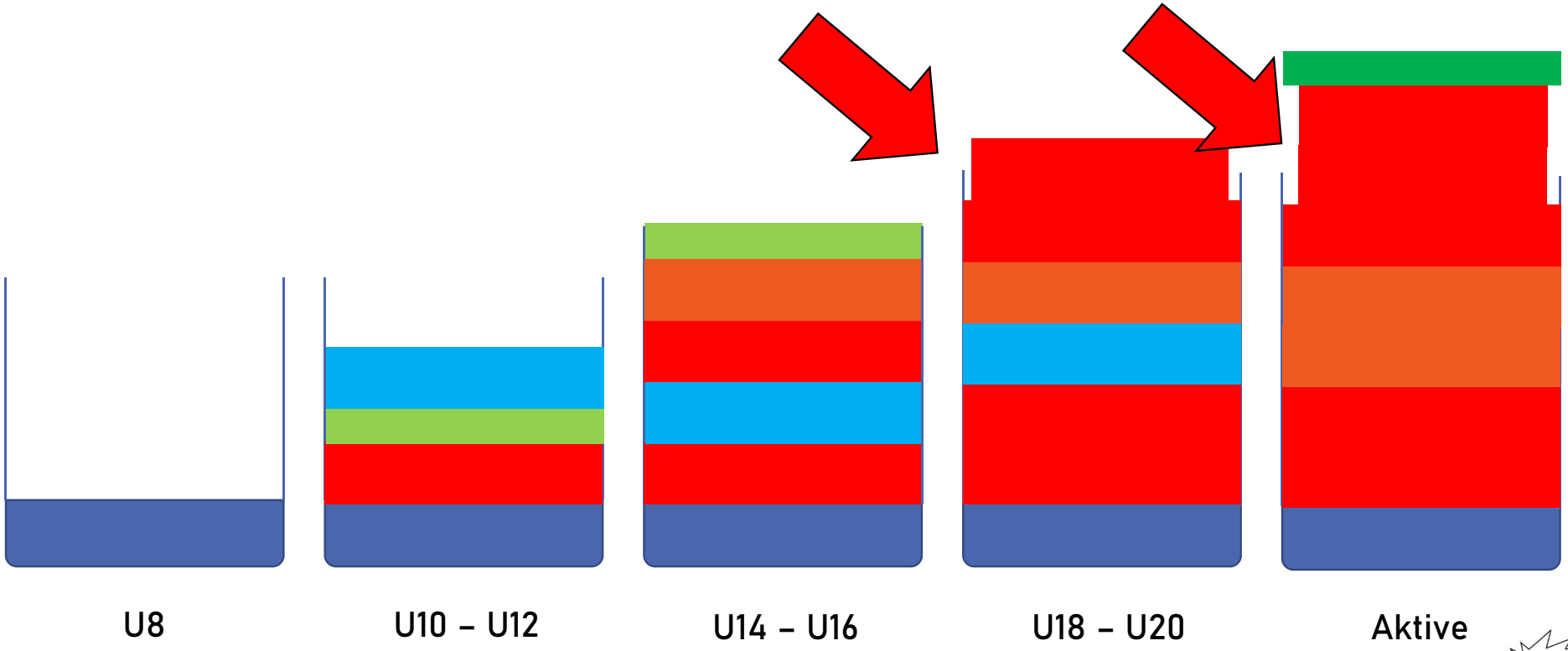


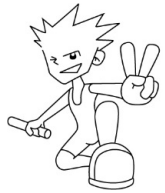



lctherwil.ch

# Informationsabend LC Therwil

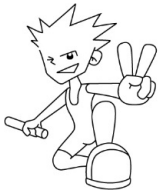
## Langfristige und nachhaltige Leistungsentwicklung



lctherwil.ch

# Informationsabend LC Therwil
## Langfristige und nachhaltige Leistungsentwicklung



ICT
ictherwil.ch

# Diverses

Was wir noch sagen möchten!

- Wir starten pünktlich mit dem Training
- Rechtzeitig vor dem Wettkampf einfinden
- Fristgerechte Abgabe von Informationen z.B. Aktivitätsübersichten

Swisscom
12:26
80%
sportdb.ch
Philipp Schmid
41 Jahre alt (16.03.1978)
Catharina Schmid-Strähl
35 Jahre alt (23.01.1984)
Teilnehmer
Abraham Adhanom
15 Jahre alt (01.01.2004)
Matina Amrein
19 Jahre alt (24.08.2000)
Selina Amsler
18 Jahre alt (17.05.2001)
Marion Beyl
18 Jahre alt (11.08.2001)
Samuel Bommer
16 Jahre alt (29.05.2003)
Oline Brantner
17 Jahre alt (20.11.2001)
Céline Bretscher
19 Jahre alt (22.03.2000)

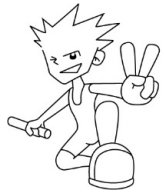
- Selbständigkeit fördern
- Fahrgemeinschaften bilden
- ÖV benutzen

- Wettkampfbetreuung ist grundsätzlich immer gewährleistet
- Es gibt aber nur einen Coach der betreut!

- Kennen Sie unseren Newsletter?

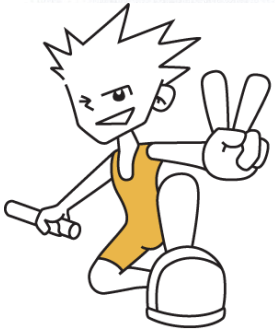
# Informationsabend
## Diverses

- Vereinsdress (obligatorisch für Wettkämpfe) -> nächste Bestellung Sonntag, 20.10.2019
- Gemietete Nagelschuhe umgehend zurückbringen
- Wettkampfinformationen
  - Bitte den Reminder betreffend Anmeldungen lesen und Disziplinen «kontrollieren». Allfällige Änderungen/Korrekturen vor Meldeschluss bitte per Email an Catharina Schmid-Strähl.
  - Nach Meldeschluss werden die Startgelder bei Abwesenheit in Rechnung gestellt.
  - Lesen der Informationen, welche von Catharina Schmid-Strähl kommen
  - Anwesenheit der Eltern vor Ort ist sehr erwünscht! Wir betreuen die nur Kids sportlich!
- Helferinformationen kommen Frühling 2020 (Januar/Februar)
  - Märtstand aufstellen, Eier sammeln
  - Wir sind auf alle Helfer(innen) angewiesen, also bitte umgehend eine Rückmeldung.
  - An auswärtigen Anlässen werden ebenfalls Kampfrichter benötigt.



ICT
ictherwil.ch

# LCT Kids Trophy 2019



LCT

lctherwil.ch

# Informationsabend
# LCT Kids Trophy

«Reglement»

Es zählt nur die Teilnahme (Wettkampf beendet!) nicht das Resultat oder die Leistung!

2 Punkte für die Teilnahme an einem Strassenlauf

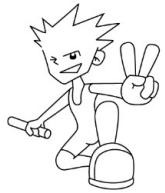
2 Punkte pro Disziplin an einem Meeting, maximal aber 6 Punkte

3 Punkte pro Disziplin an einer Meisterschaft, maximal aber 9 Punkte

5 Punkte für die Teilnahme an einem Mehrkampf

Keine Punkte gibt es für …

- Staffelwettkämpfe
- Teamwettkämpfe
- Teilnahme Kantonalfinals oder CH Finals der Swiss Athletics Nachwuchsprojekte

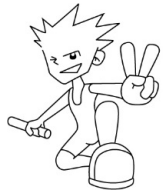


LCT
letherwil.ch

# Informationsabend LC Therwil
## LCT Kids Trophy 2019

Zahlen, Daten, Fakten

- 4687 Punkte wurden gesammelt
- 209 erfasste Kids & Jugendliche
- 109 «prämierte» Athletinnen und Athleten
- 59 Gold-, 21 Silber- und 29 Bronze-Athletinnen und Athleten
- aber …

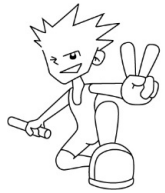


lctherwil.ch

# Informationsabend LC Therwil
## LCT Kids Trophy 2019

… leider habe ich bei der Druckfreigabe nicht aufgepasst! Bitte entschuldigt!

- Trotzdem bekommt ihr heute Abend ein T-Shirt!
- Etwa die Hälfte der Kids hat zwar die richtige Grösse, aber den falschen Aufdruck
- Selbstverständlich organisieren wir für alle ein korrekt gedrucktes Shirt! Wer aber sein T-Shirt so in Ordnung findet, meldet das gleich nach dem Informationsabend bei Carmen oder Kathrin.



lctherwil.ch

# Informationsabend LC Therwil
## LCT Kids Trophy 2019

Bronzeathlet*innen

Ponzer Ennio, Wade Julie, Orlando Emilie, Suhr Flurina, Heemstra Jonas, Urban Marlon, Antwi Louisa,

Kuhle Paul, Michel David, Olcer Malik, . Heemstra Feline, Speck  Timothy, Soughley Laurens,

Corazzini Lisa, Durst Samia, Kurt Jorin, Wobmann Kyana, Gyssler Fiona, Beltman Yasmin,

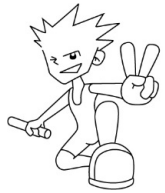
Aeschlimann Lisa, Speck Emily, Weber Rebecca, Beltman Soufian

lctherwil.ch

# Informationsabend LC Therwil
## LCT Kids Trophy 2019

Silberathlet*innen

Schmid Finley, Obrecht Manuel, Maglione Emma, Schramm Fabian, Hofer Kiara, Thüring Janea, Grossenbacher Jael, Wahli Benjamin, Bachmann William, Fernando Anna, Asprion Mia, Enderlin Vivienne, Urban Lea, Michel Gideon



lctherwil.ch

# Informationsabend LC Therwil
## LCT Kids Trophy 2019

Goldathlet*innen

Mettler Patrice, Heitz Maëlle, Kannappel Finja, Slimane Aïcha, Bur Lena, Hügli Leonora, Müller Jorina,

Zanoni Lina, Zanoni Erik, Obrecht Fabian, Gutzwiller Finn, Willimann Linus, Vaner Ellenberger Imre,

Schmassmann Lisa, Baldi Annukka, Booth Marc, Asprion Anik, Käser Giulia, Arnold Jan,

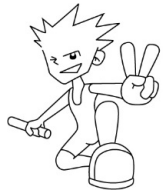
Zuccolin Aaron, Lam  Celina, Hänggi Yannick, Sprecher Fiona, Ursprung Chiara, Hofer Georgina,

Kannappel Svenja, Emer Leal, Bur Nils, Lossin  Josha, Durand--Hilfiker Elsa

lctherwil.ch

# Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

#goLCT #wirsindLCT



lctherwil.ch