

# Muriel Fabich

Siebenkampf



Die Siebenkämpferin Muriel Fabich gehört in ihrer Alterskategorie zu den besten Athletinnen der Schweiz. In ihren Spezialdisziplinen Hürden und Kugelstossen muss sie sich ebenfalls nicht verstecken. Über die Kurzhürden unterbot sie sogar den geforderten Richtwert für die EYOF. Leider war ein Start auf Grund der Selektionskriterien nicht möglich. Ein internationaler Einsatz kann aber nur noch eine Frage der Zeit sein!

**Du bist eine der nominierten Athlet\*innen für die Wahl der Sportler\*in des Jahres. Was bedeutet dir diese Nomination resp. was würde dir ein Sieg bei der Wahl zur Sportler\*in des Jahres 2019 bedeuten?**

Ich bin über die Nomination etwas überrascht, kommt sie doch unerwartet. Sie spornt mich an den eingeschlagenen Weg weiter zu gehen.

**Eine erfolgreiche Saison 2019 liegt hinter dir. Wie beurteilst du deine Saison? Was waren die Highlights, die besten Momente?**

Nach einer verpassten Wintersaison, auf Grund einer Verletzung, bin ich verhalten in die Sommersaison gestartet. Jedoch wurde es mit der Zeit schnell besser und meine Resultate konnten sich wieder zeigen lassen. Zu meinen Highlights gehören die EYOF Limite und der erste und zweite Platz an der Staffel SM, welche ich mit Vereinskolleginnen geholt habe. Und einmal

mehr der vierte Rang über 100m Hürden in einem sehr starken Feld.

**Was waren die Tiefpunkte in der Saison? Gab es überhaupt solche?**

Meine Verletzung zu Beginn der Wintersaison.

**Was ist das Geheimnis deines Erfolgs?**

Schlafen, Essen, Trainieren, auch in den Sommerferien nicht auf Training verzichten und Freude daran haben.

**Der LCT hat in seiner Nachwuchsabteilung mehr als 250 LCT Kids. Hast du den LCT Kids einen guten Tipp für deren persönliche Leichtathletikkarriere?**

Man sollte es immer aus Spass und Freude daran tun und sich nicht gezwungen fühlen. Auch wenn man mal keine Lust dazu hat sollte man sich überwinden und die Freude an dem was man macht nicht verlieren und

## Die Saison 2019 von Muriel Fabich in Kürze

- Unterbotene Limite über 100 m Hürden für das European Youth Olympic Festival
- Schweizer Meister Titel mit der 4 x 100 Meter Staffel der athletics.baselland U18W und Silbermedaille mit der Olympischen Staffel der athletics.baselland U18W an den Schweizer Staffel Meisterschaften
- Kantonalrekord mit der athletics.baselland 4 x 100 Meter Staffel der Frauen

immer weitermachen.

### Wagen wir einen kleinen Ausblick: Was sind deine Zielsetzungen für die Saison 2020?

- an neue Höhen und Gewichte gewöhnen
- SM Finalplatz
- Mehrkampf SM Top 5
- Aufbau für U20EM 2021



### Kantonalrekorde

4 x 100 Meter	47.24*	SVM Nationalliga C Hochdorf	01.06.2019
athletics.baselland (V. Haverland - X.Schneider - M. Fabich - C. Albisser)			

### Medaillen Schweizer Meisterschaften

2019	1.	4 x 100 Meter	U18W	SM Staffel
	2.	Olympische Staffel*	U18W	SM Staffel
2018	1.	Olympische Staffel*	U18W	SM Staffel
	2017	2.	5 x 80 Meter*	U16W
	3.	Fünfkampf	U16W	SM Mehrkampf
	3.	60 Meter	U16W	SM Nachwuchs Indoor
2016	2.	5 x 80 Meter*	U16W	SM Staffel

\* unter athletics.baselland gelaufen