



Informationen Trainingsweekend 2021

Vor einiger Zeit hast Du Dich für das Trainingsweekend im Centro Sportivo in Tenero angemeldet. Hier noch die detaillierten Informationen, welche Du für die Vorbereitung benötigst:

- Treffpunkt** Freitag, 30. Juli 2021 um 7.30 Uhr – Schalterhalle Bahnhof SBB Basel oder 12.30 Uhr vor Rezeption Centro Sportivo Tenero
- Hinreise** Abfahrt 08.03 Uhr Basel – Tenero (ohne Umsteigen)
Ankunft Tenero 12.19 Uhr anschl. 10' Fussmarsch ins CS Tenero
- Rückreise** Sonntag, 1. August 2021
Abfahrt 15.39 Uhr in Tenero, Ankunft 19.56 BHF SBB Basel
- Kontakt** Centro Sportivo Tenero – Via Brere – 6598 Tenero – www.cstenero.ch
- Leitung** Xenia Schneider 079 828 68 19 - xenia.schneider@hotmail.com und Selina Borer sowie das Trainerteam des LC Therwil
- Kosten** CHF 150.- (ihr erhaltet in den nächsten Tagen per Email eine Rechnung!)
- Packliste** **Die Sporttasche muss über eine kurze Zeit getragen werden können!**
- Pick Nick für die Reise resp. Mittagessen Freitagnachmittag
- Umschlag mit ausgefülltem Notfallblatt (inkl. Kopie Impfausweis)
- Trainingsutensilien für 3 Tage
- Regen- und Sonnenschutz (Sonnenhut/Sonnencreme)
- Trinkflasche
- Jogging-, Nagel- und Hausschuhe
- Badesachen
- Toilettenartikel
- Taschengeld für Glace und sonstiges (max. CHF 20.-)
- **KEIN** Schlafsack – wir schlafen nordisch
- Hygieneschutzmaske(n)
- Handy** Das Leitungsteam ist jederzeit auf Handy erreichbar.
Die ständige Kontaktaufnahme mit dem Kind führt vermehrt zu Heimweh, deshalb ist abzuwägen, ob ein eigenes Handy überhaupt notwendig ist!
- Schutzkonzept** Übergeordnet gelten die Schutzkonzepte des CS Tenero sowie der SBB bei den Transfers, welche auf deren Website publiziert sind.
Der Gruppe des LCT wird in der Unterkunft (Sasso Rosso) «isoliert» sein, damit keine Durchmischung mit anderen Gruppen erfolgt. Während der Trainings werden trainingsspezifische Elemente des Schutzkonzepts des LC Therwil ebenfalls eingehalten (z.B. Abstand, Hygiene etc.)
Das Schutzkonzept wird Mitte Juli auf www.lctherwil.ch/weekend publiziert.
- Fragen?** Bitte nehmt mit uns Kontakt auf!

Wir freuen uns auf ein gutes Weekend und sehen uns spätestens Freitag, 30. Juli 2021!

Mit sportlichen Grüssen

Selina Borer und Xenia Schneider

Bestätigung Transport

Wir haben Kenntnis davon, dass einige Athletinnen und Athleten direkt ins Tessin kommen resp. abgeholt werden. Damit das Kollektivticket bei der SBB bestellt werden kann, ist nun also die genaue Anzahl der Transporte erforderlich.

Name

Variante	Hinreise	Rückreise
1) <input type="checkbox"/>	Gruppe	Gruppe
2) <input type="checkbox"/>	Gruppe	selbständig
3) <input type="checkbox"/>	selbständig	Gruppe
4) <input type="checkbox"/>	selbständig	selbständig

Bemerkungen:

.....
.....

Dürfen wir Euch deshalb bitten, dieses Formular auszufüllen und bis 10.07.2021 an info@lctherwil.ch zu mailen oder online unter www.lctherwil.ch/weekend zu melden.