

# 11. RAIFFEISEN Sommermeeting

Leichtathletikstadion Sarnen, Seefeld  
Samstag, 20. August 2022

Leichtathletikgemeinschaft  
Unterwalden



## Wettkampfinformationen

### Kontakt

Leichtathletik Unterwalden: [lg-unterwalden.ch](http://lg-unterwalden.ch) | [lg.unterwalden@gmail.com](mailto:lg.unterwalden@gmail.com)

### Anmeldung

Über Swiss Athletics Online-Anmeldung bis **Dienstag, 16. August 2022**. Nachmeldungen werden anschliessend nur noch vor Ort entgegen genommen! Der Veranstalter behält sich vor, in bestimmten Disziplinen und Kategorien Teilnehmerbeschränkungen vorzunehmen, damit der Zeitplan eingehalten werden kann. Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/-innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

### Nachmeldungen

Eine Nachmeldung ist bis 1 Stunde vor dem Disziplinenstart mit einer Nachmeldegebühr von Fr. 5.- pro Disziplin möglich (sofern die Teilnehmerbegrenzung nicht erreicht ist)

### Startgeld

Kategorien U12, U14 und U16: CHF 10.-

Kategorien U18, U20 und WOM/MAN: CHF 15.-

### Meldestelle

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve). Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe. Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme **bis spätestens 1 Stunde vor dem Start** der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung.

**Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge!**

### Technische Weisungen

Bitte beachten Sie die technischen Weisungen (Stand: 07.07.2022) des Meetings.

### Anreise / Parkplätze

**Bitte beachten Sie die komplexe Verkehrssituation rund um Luzern und benutzen Sie den ÖV.** Wir verweisen hiermit nochmals deutlich auf den Punkt "Meldeliste"!

Die regionale [Sportanlage Seefeld in Sarnen](#) kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zug bis "Sarnen", kurzer Fussweg (Richtung Süd; Spital; Seefeld, entlang der Bahnlinie).

Die Hammerwurfwettkampf auf der [Allmend in Luzern](#) kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zug oder Bus bis "Luzern Allmend/Messe", kurzer Fussweg

# RAIFFEISEN

**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden

# 11. RAIFFEISEN Sommermeeting

Leichtathletikstadion Sarnen, Seefeld  
Samstag, 20. August 2022

Leichtathletikgemeinschaft  
Unterwalden



## Provisorischer Zeitplan

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	Zeit	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W
10:00	Ha*	Ha*	Ha*	Ha*			10:00	Kugel	Kugel	Diskus			
	110mH	110mH	110mH		Hoch								
10:15				100mH			10:15	100mH	100mH	100mH			
10:30	Weit	Weit	Speer				10:30				80mH		
11:00							11:00				Diskus	Hoch	
11:15	100m	100m	100m				11:15	100m	100m	100m			
11:30				80m			11:30						
11:45				Kugel			11:45				80m		
12:00	Diskus	Diskus			60m		12:00	Ha*	Ha*	Ha*	Ha*		
12:15						60m	12:15						
12:30			Hoch	Hoch			12:30					60m	
12:45					Weit		12:45				Kugel		60m
13:15							13:15	Diskus	Diskus	Speer			
13:30						Ball	13:30						
14:00	200m	200m	200m				14:00				Hoch		
14:15	Kugel	Kugel		Diskus			14:15	200m	200m	200m		Weit	Ball
14:45							14:45				Speer		
15:00	800m	800m	800m	800m	800m		15:00						
15:15							15:15	Hoch	Hoch	Hoch			
15:30			Diskus				15:30			Kugel			
								800m	800m	800m	800m	800m	
15:45							15:45	Speer	Speer				

Ha\*: In Luzern Allmend

# RAIFFEISEN

**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden