

SM Halle Mehrkampf Aktive/U20 (Fünf-/Siebenkampf)

im Rahmen des Nationalen Hallenmeetings

Samstag / Sonntag, 04./05. Februar 2023 - Sporthalle End der Welt

Organisator	LA Bern im Auftrag von Swiss Athletics
Disziplinen	Frauen / U20 W: 5-Kampf (Sonntag: 60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m) Männer / U20 M: 7-Kampf (Samstag: 60m, Weit, Kugel, Hoch, Sonntag: 60mH, Stab, 1000m) Durchführung im Rahmen eines C-Meetings der LA Bern
Startberechtigung	Alle Teilnehmenden müssen im Besitz einer für das Jahr 2023 gültigen Lizenz sein. Die Meisterschaften werden nach WO/IWR durchgeführt.
Startgeld	CHF 50.- pro Teilnehmer/in Das Startgeld ist gleichzeitig mit der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen: PC-Konto 30-5075-8 / Wettkampfororganisation LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8) Zieht sich eine Athletin oder ein Athlet von den Meisterschaften zurück, wird das Startgeld nur gegen die Vorweisung eines Arztzeugnisses zurückerstattet.
Anmeldung	nur Online www.swiss-athletics.ch/events/register/
Meldeschluss	Dienstag, 24. Januar 2023, 24:00h. Es werden maximal 14 Startplätze pro Geschlecht vergeben; die Vergabe erfolgt durch Swiss Athletics aufgrund der Bestenlisten Mehrkampf Outdoor 2022 (oder 2021 falls von 2022 kein Resultat vorliegt). Von den 14 Plätzen sind je 6 Plätze für U20 reserviert; falls diese nicht genutzt werden, wird bei den Aktiven bis zu 12 Teilnehmende aufgefüllt. Medaillen und Titel werden vergeben, wenn in einer Kategorie mindestens drei Athletinnen oder Athleten starten.
Startliste	Ab Donnerstag, 26. Januar 2023, 18:00h ist die Startliste mit den zugelassenen Teilnehmenden (in Absprache mit Swiss Athletics) aufgeschaltet; www.la-bern.ch
Nachmeldungen	Bis am Mittwoch, 1. Februar 2023 sind, sofern noch Startplätze vorhanden sind, Nachmeldungen per E-Mail an die Geschäftsstelle von Swiss Athletics (sportservices@swiss-athletics.ch) möglich. Dabei ist das Startgeld und zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 150.00 zu bezahlen.
Auszeichnungen	Gemäss WO für die Kategorien Männer/Frauen und U20 M/W
Zeitplan	Zeitplan siehe www.la-bern.ch / Hallenmeeting LA-Bern. Änderungen des provisorischen Zeitplanes aufgrund der Anmeldungen bleiben vorbehalten.
Programm	Es erfolgt kein Programmversand. Alle relevanten Unterlagen werden auf der Webseite www.la-bern.ch aufgeschaltet.
Weisungen	Die Weisungen werden nach Anmeldeschluss auf der SM-Webseite veröffentlicht. Die Durchführung der Meisterschaft erfolgt nach WO 2022 und IWR 2022.

Covid-19

Die an den Meisterschaften gültigen Covid-Restriktionen werden auf der Meisterschaftswebseite kommuniziert und sind unbedingt zu beachten. Sie sind abhängig von den dannzumal gültigen Bestimmungen der Behörden und/oder des Anlagenbetreibers und können auch kurzfristig noch angepasst werden.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Unfällen, Diebstahl und dergleichen ab.

Verpflegung

Während der gesamten Meisterschaft wird in der Halle eine Festwirtschaft betrieben.

Übernachten Magglingen

Es steht eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule Magglingen zum Preis von Fr. 45.— (inkl. Frühstück) pro Person zur Verfügung.

Anmeldung **bis spätestens am 24. Jan. 2023**, via eMail buero@la-bern.ch. (keine Reservationsmöglichkeit direkt via Sportschule möglich)

Vergabe in der Reihenfolge der Reservationen; Reservierte Zimmer müssen bezahlt werden.

Bezahlung bar bei Bezug des Zimmerbadge. (beim Chambre d'appel)

Es existieren noch weitere Uebernachtungsmöglichkeiten in Evilard und Biel

Anreise /Parking

Es wird empfohlen, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen.

In Magglingen (Sportschule EHSM) besteht ein Parkreglement mit zahlungspflichtigen Parkplätzen. Bitte Weisungen der Ordnungsorgane befolgen.

Für den Stabtransport, bzw. zum Ab- und Aufladen der Stäbe, darf in die Nähe der Halle gefahren werden.

Auskunft

Organisator (Unterkunft, organisatorische Fragen):

Martin Sommer, Tel 079 270 92 70 oder eMail: buero@la-bern.ch

Swiss Athletics (Anmeldungen, technische Fragen)

Rizvana Bono, eMail: rizvanabono@swiss-athletics.ch

CS Multiple en salle Actifs/U20 (Penta-/Heptathlon)

Dans le cadre du meeting national au salle

Samedi / Dimanche, 04./05 fév 2023 - Sporthalle End der Welt

Organisateur	LA Bern au nom de Swiss Athletics
Catégories/Disciplines	Femmes/ U20W: Pentathlon (Dimanche : 60mH, hauteur, poids, longueur, 800m) Hommes/U20 M: Heptathlon (Samedi : 60m, longueur, poids, hauteur, Dimanche : 60mH, perche, 1000m) Déroulement dans le cadre d'un meeting C de LA Bern
Droit de participation	Tous les participants doivent être en possession d'une licence valable pour 2023. Les championnats sont organisés selon RO/IWR.
Finance d'inscription	CHF. 50.- par participant Les finances sont à verser (en même temps que l'inscription) sur le compte suivant: PC-Konto 30-5075-8 / Wettkampforganisation LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8) Si un athlète se retire d'une discipline, à laquelle une place de participation a été assurée, la finance d'inscription ne sera remboursée que sur présentation d'un certificat médical.
Inscription	seulement en ligne www.swiss-athletics.ch/events/register/
Délai d'inscription	Mardi 24 janvier 2023, 24:00h. Au maximum 14 places sont attribuées pour les deux sexes ; l'attribution est effectuée par Swiss Athletics sur la base des listes des meilleurs en concours multiples Outdoor 2022 et 2021. Sur les 14 places chaque 6 places sont réservées pour les U20. Si les places réservées pour les U20 ne sont pas utilisées on peut remplir jusqu'à 12 participants Hommes et Femmes. Les médailles et les titres sont attribués si au moins trois athlètes prennent le départ.
Liste de départ	A partir du jeudi 26 janvier à 18:00h la liste de départ avec les participants admis sera en ligne (en accord avec Swiss Athletics). www.la-bern.ch
Inscriptions tardives	Jusqu'à mercredi 01 février 2023, s'ils restent des places, inscriptions tardives sont possibles via Email au bureau de Swiss Athletics (sportservices@swiss-athletics.ch). En cas d'inscription tardive il faut verser en plus de la finance d'inscription une pénalité de CHF 150.00.- .
Distinctions	Selon RO pour les catégories Hommes et Femmes et U20 M/W.
Horaire	Horaire voir www.la-bern.ch / Hallenmeeting LA-Bern Changements de l'horaire provisoire sous réserve en fonction des inscriptions
Programme	Aucun programme ne sera envoyé. Tous les documents importants sont mis en ligne sur le site web des www.la-bern.ch .
Directives	Les directives seront publiées sur le site web des CS après le délai d'inscription. Les championnats se déroulent selon le RO 2022 et IWR 2022.

Covid-19

Les restrictions Covid en vigueur lors des championnats sont communiquées sur le site web des championnats et doivent impérativement être respectées. Elles dépendent des dispositions alors en vigueur des autorités et/ou de l'exploitant de l'installation et peuvent encore être adaptées à court terme.

Assurance

Est l'affaire des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol, etc.

Restauration

Il y aura un restaurant dans la salle.

Hébergement

Un nombre limité de nuitées est disponible à l'école de sport de Macolin au prix de CHF 45.- (petit-déjeuner inclus) par personne. Les chambres seront attribuées dans l'ordre des réservations ; les chambres réservées doivent être payées même si elles ne sont pas utilisées !

Les chambres peuvent être réservées directement via Martin Sommer (buero@la-bern.ch) au plus tard le 24 janvier 2023. Ils doivent être payés en espèces le samedi lors du retrait du badge. (a chambre d'appel)

Il existe d'autres hôtels à Evilard et à Bienne.

Arrivée /Parking

Il est recommandé d'utiliser les transports publics.

À Macolin (école de sport HEFSM) il y a un règlement de parcage spécial avec places de parc payantes. Veuillez suivre les instructions du service d'ordre.

Pour le transport des perches, resp. pour décharger et recharger, il est permis de se rendre à proximité de la salle.

Renseignement

Organisateur (hébergement, questions d'organisation):

Martin Sommer, Tel 079 270 92 70 ou eMail: buero@la-bern.ch

Swiss Athletics (inscriptions, questions techniques):

Rizvana Bono, eMail: rizvanabono@swiss-athletics.ch

Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

Samstag, 04. Februar 2023

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:45	60mH V (106.7)	Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			Stab (Anf.H 3.00) Weit 1 V (4.80)
12:00	60mH V (99.1)				
12:10				60mH V (76.2/U18)	
12:20				60mH V (76.2/U16)	
12:40			60m MK		
12:50	60m V				
13:30			Weit MK		
13:50				60m V	
14:30				60mH F (76.2)	Kugel V/F (4kg)
14:40	60mH F (99.1)				
14:45	60mH F (106.7; B/A)				
15:00	60m F (C/B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
15:15			Kugel MK	60m F (C/B/A)	
15:40	600m Z	Hoch (Anf.H 1.30)			Hoch (Anf.H 1.50)
15:50		Stab (Anf.H 4.00)		600m Z	Stab (Anf. H 4.00)
16:10	400m Z				
16:30		Kugel V (4kg)		400m Z	Weit 2 V/F (5.40)
17:00	200 m Z				
17:35			Hoch MK		
18:00		Weit 2 V (4.40)		200m Z	
18:45	800m Z				
19:00				800m Z	

Sonntag, 05. Februar 2023

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:30		Stab (Anf.H 2.50) Weit 1 V/F (5.80)		60mH V (84.0)	Stab (Anf.H 2.50) Kugel V/F (4kg)	
10:50						60mH MK
11:05	60mH V (84.0)					
11:15	60mH V (91.4)					
11:25			60mH MK			
12:00	200m Z					Hoch MK
12:15		Kugel V/F (7,26kg)			Drei V/F (9/11)	
12:30				200m Z		
13:45	60m V		Stab MK			
14:00				60m V		
14:15	60mH F (91.4)	Drei V/F (9,11,13)				Kugel MK
14:25	60mH F (84.0)					
14:35				60mH F (84.0)		
15:15	60m F (C/B/A)					
15:30				60m F (C/B/A)	Kugel V (3kg)	Weit MK
15:55						
16:00	400m Z	Hoch (Anf.H 1.65)			Hoch (Anf.H 1.25)	
16:30						
16:40				400m Z		
17:00					Weit V/F (4.50)	800m MK
17:10						
17:20				1000m Z		
17:30			1000m MK			
18:00	1000m Z					

Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)