

Nationales Hallenmeeting in Magglingen

Inkl. SM Halle Mehrkampf Aktive/U20 (Sieben-/Fünfkampf)

Samstag/Sonntag, 04./05. Feb. 2023 - Sporthalle End der Welt (Tartan)

Kategorien/Disziplinen (TN der Kat. U14/U12 werden nicht zugelassen)

- Frauen/U20:** 60m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 60m-Hürden (84cm), Kugel 4kg, Weit (Limite Sa 4.80 bzw. 5.40; So 4.50), Drei (Balken 9,11m), Hoch (Anf.H. Sa. 1.50, So. 1.25), Stab (Anf. H. Sa 3.00/4.00, So 2.50)
SM - Mehrkampf (5-Kampf): 60mH, Hoch, Kugel, Weit, 800m (max. 14 TN/Bestleistung 2021/22)
- U18/U16** 60m-Hürden (76.2cm), Kugel 3kg (3 Versuche)
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)
- Männer/U20:** 60m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 60m-Hürden (106.7/99.1cm), Kugel 7.26kg / 6kg (U20/ 3 Versuche); Weit (Limite Sa 6:20 bzw. 4.40; So 5.80), Drei (Balken 9,11,13m), Hoch (Anf.H. Sa. 1.30; So. 1.65), Stab (Anf. H. Sa 3.00/4.00, So 2.30)
SM - Mehrkampf (7-Kampf): 60m, Weit, Kugel, Hoch, 60mH, Stab, 1000m (max. 14 TN/Bestl. 2021/22)
- U18/U16** 60m-Hürden (84cm/91.4cm), Kugel 4kg, 5kg, (3 Versuche)
weiter Startmöglichkeiten auch in den Aktivkategorien möglich (Limiten beachten)
- ⇒ **Bitte Limiten und Anfangshöhen beachten !**
 - ⇒ **Anmeldungen mit def. Anfangshöhen werden nur akzeptiert, wenn die PB max. 20cm (Hoch) bzw. 40cm (Stab) über der nächst höheren Anfangshöhe der anderen Startgruppe liegt.**
 - ⇒ **Beim Weitsprung (M/F) mit den tieferen Limiten wird nur ein Vorkampf mit 3 Versuchen durchgeführt**
- Startgeld** Pro Disziplin Fr. 18.— ab 2^{ter} Disziplin 12.— (Disziplin pro Person)
7/5-Kampf (SM) Fr. 50.—
zahlbar via E-Payment oder **online** (aber dann nur Vereinsweise) bis spätestens 2 Tage vor dem Anlass auf **PC-Konto 30-5075-8 / LA-Bern (CH47 0900 0000 3000 5075 8)**
Bei Nichteinzahlung vor dem Wettkampf wird auf dem Platz eine Nachzahlgebühr von Fr.5.00/Athlet erhoben
- Anmeldung** **Online** unter www.swiss-athletics.ch/de/online-anmeldung-athleten-neu/
⇒ Swiss Athletics-Lizenzierte, welche nicht online anmelden, zahlen einen Zuschlag von Fr. 10.00/Athlet
Falls keine Online-Anmeldung möglich ist, bitte schriftlich mit beiliegendem Anmeldeformular an:
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen oder per E-Mail an <buero@la-bern.ch>
Bitte nicht vergessen:
Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Wettkampftag (Samstag oder Sonntag), Disziplinen,
BESTLEISTUNG 2020/2021 (für Serieneinteilung).
Bitte in allen Laufdisziplinen die **korrekte Hallen-Bestleistung** angeben, sowie die gewünschte Gruppeneinteilung in den technischen Disziplinen
- Meldeschluss (Meeting)** **Vereinsweise bis Montag, 30. Januar 2023 (Poststempel A-Post / bzw. online)**
Danach gilt jede Anmeldung als Nachmeldung, welche nur noch gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 20.00/Athlet möglich ist. Keine Nachmeldungen auf Platz.
- Meldeschluss (SM-Mehrkampf)** **Dienstag, 24. Januar 2023 (Poststempel A-Post / bzw. online)**
Nachmeldung bis 1.Feb. 2023 nur noch gegen eine Nachmeldegebühr von Fr. 150.00/Athlet möglich. (falls noch Platz)
- Lizenzen** Das Meeting ist lizenzpflichtig und wird gemäss WO/IWR22 durchgeführt.
Lizenzprüfung erfolgt direkt bei der Online-Anmeldung. (keine Kontrolle vor Ort)
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
- Zeitplan** siehe Rückseite oder im Internet unter www.la-bern.ch
- Unterkunft** Es steht eine beschränkte Anzahl Übernachtungsmöglichkeiten in der Sportschule Magglingen zum Preis von Fr. 45.— pro Person zur Verfügung. Bitte bis spätestens am **30. Jan. 23** via LA-Bern (buero@la-bern.ch) reservieren. (keine Reservationsmöglichkeit direkt via Sportschule möglich) (Vergabe in der Reihenfolge der Reservationen; Reservierte Zimmer müssen bezahlt werden)
- Auskunft** www.la-bern.ch oder bei
Martin Sommer, Aarmattweg 63, 3052 Zollikofen, Tel. 079 / 270 92 70 // buero@la-bern.ch

Zeitplan SM-MK Halle / Nat. Hallenmeeting

Samstag, 04. Februar 2023

Zeit	Männer			Frauen	
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.
11:45	60mH V (106.7)	Stab (Anf.H 3.00) Kugel V (5/6kg)			Stab (Anf.H 3.00) Weit 1 V (4.80)
12:00	60mH V (99.1)				
12:10				60mH V (76.2/U18)	
12:20				60mH V (76.2/U16)	
12:40			60m MK		
12:50	60m V				
13:30			Weit MK		
13:50				60m V	
14:30				60mH F (76.2)	Kugel V/F (4kg)
14:40	60mH F (99.1)				
14:45	60mH F (106.7; B/A)				
15:00	60m F (C/B/A)	Weit 1 V/F (6.20)			
15:15			Kugel MK	60m F (C/B/A)	
15:40	600m Z	Hoch (Anf.H 1.30)			Hoch (Anf.H 1.50)
15:50		Stab (Anf.H 4.00)		600m Z	Stab (Anf. H 4.00)
16:10	400m Z				
16:30		Kugel V (4kg)		400m Z	Weit 2 V/F (5.40)
17:00	200 m Z				
17:35			Hoch MK		
18:00		Weit 2 V (4.40)		200m Z	
18:45	800m Z				
19:00				800m Z	

Sonntag, 05. Februar 2023

Zeit	Männer			Frauen		
	Läufe	Techn. Disz.	7-Kampf	Läufe	Techn. Disz.	5-Kampf
10:30		Stab (Anf.H 2.50) Weit 1 V/F (5.80)		60mH V (84.0)	Stab (Anf.H 2.50) Kugel V/F (4kg)	
10:50						60mH MK
11:05	60mH V (84.0)					
11:15	60mH V (91.4)					
11:25			60mH MK			
12:00	200m Z					Hoch MK
12:15		Kugel V/F (7,26kg)			Drei V/F (9/11)	
12:30				200m Z		
13:45	60m V		Stab MK			
14:00				60m V		
14:15	60mH F (91.4)	Drei V/F (9,11,13)				Kugel MK
14:25	60mH F (84.0)					
14:35				60mH F (84.0)		
15:15	60m F (C/B/A)					
15:30				60m F (C/B/A)	Kugel V (3kg)	Weit MK
15:55						
16:00	400m Z	Hoch (Anf.H 1.65)			Hoch (Anf.H 1.25)	
16:30						
16:40				400m Z		
17:00					Weit V/F (4.50)	800m MK
17:10						
17:20				1000m Z		
17:30			1000m MK			
18:00	1000m Z					



Z = Zeitläufe / V = Vorläufe/Vorkampf / F = Final // Endkampf (Technische Disziplinen mit Vor- und Endkampf)