



Therwil, 13. September 2024

Einladung Informationsabend 2024

Liebe Eltern, liebe Athlet:innen

Im Namen des Vorstandes des LC Therwil laden wir euch herzlich zum traditionellen Informationsabend ein. Dieser findet am Freitag, 18. Oktober 2024 in der Aula des Schulhauses Känelmatt 1 in Therwil statt.

Wir freuen uns, euch auch dieses Jahr wieder wichtige Informationen über den LC Therwil (1 Block), aber auch über den Trainingsbetrieb im Wintertraining 2024/2025 geben zu können. Zudem werden wir die Gelegenheit nutzen, die LCT Kids Trophy 2024 aufzulösen und den fleissigsten Punktesammlern die entsprechenden Shirts in Bronze, Silber oder Gold zu überreichen.

Herzliche Gratulation an alle erfolgreichen Punktesammler:innen!

Das Programm des Informationsabends gestaltet sich wie folgt:

18.00 Uhr Allgemeine Informationen zum LC Therwil

Dieser Teil ist für Neumitglieder oder Mitglieder, die im laufenden Jahr zum LCT gestossen sind, gedacht.

18.45 Uhr Block 1 Informationen zum Trainingsbetrieb für U8, U10 und U12 (2019 – 2014)

19.30 Uhr Block 2 Informationen zum Trainingsbetrieb für U14 und U16 (2013 – 2010)

Nach einem kurzen Block zum Trainingsbetrieb werden wir Informationen zu den Themen Ernährung und Regeneration insbesondere Schlaf präsentieren. Wir wünschen uns auch hier eine Teilnahme der Eltern.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme am Informationsabend und stehen euch sehr gerne für Fragen sowie weitere Informationen im Vorfeld zur Verfügung.

Sportliche Grüsse

Leichtathletik Club Therwil

Roman Heggendorrn, Präsident

Philipp Schmid, Sportchef