



CHECKLISTE WETTKAMPF

Am Vortag des Wettkampfes

- Ich habe das benötigte Material bereitgelegt ...
 - Vereinsdress
 - Wettkampfschuhe (z.B. Nagelschuhe) und Joggingschuhe
 - Trinkflasche, Verpflegung für den Wettkampf
 - Regen- oder Sonnenschutz
 - benötigtes unterstützendes Material wie Messband etc. (nur ältere Athlet:innen)
- Ich habe den definitiven Zeitplan (im Informationsblatt auf Website www.lctherwil.ch) nochmals angeschaut und die Abfahrtszeit bestimmt (genügend Zeit einplanen!)
- Ich habe die LCT Informationen und die Weisungen (wenn vorhanden) gelesen und weiss, wo Besammlungsort, Startnummernausgabe, Callroom, etc. sind

Am Wettkampftag

- Ich nehme mein vorbereitetes und eingepacktes Material mit
- Spätestens eine Stunde vor dem Start der ersten Disziplin bin ich am Austragungsort
 - ➔ Sollte ich das nicht schaffen, kontaktiere ich jemanden vor Ort
 - ➔ Kann ich aus zwingenden Gründen nicht starten, melde ich mich bei der verantwortlichen Person vor Ort ab (siehe Infoblatt)
- Sofort beim Betreten des Wettkampfplatzes bestätige ich die Teilnahme durch «Abkreuzen» (alle Disziplinen, die ich an diesem Tag bestreite, aber sicher spätestens eine Stunde vor Start der jeweiligen Disziplin)
- Wenn nötig, Startnummer beziehen (bei Meisterschaften, Nachwuchsprojekte) und so schnell wie möglich auf Wettkampfleibchen montieren
- Ich melde meine Anwesenheit bei den verantwortlichen Trainer:innen und frage nach weiteren Instruktionen
- Nach Beendigung des Wettkampfes laufe ich aus und melde mich bei Trainer:in ab

Ergänzende Bemerkungen zum Wettkampftag

- Startgelder für Wettkämpfe sind grundsätzlich bezahlt. Sollte das nicht der Fall sein, werden wir im Vorfeld speziell darauf hinweisen
- Bei Verzicht auf Start bei angemeldeten Disziplinen (auch nur bei einzelnen) werden wir das angefallene Startgeld in Rechnung stellen
- Bei Verzicht auf die Teilnahme einer allfällig nächsten Runde (Halbfinals, Finals) muss dieser so schnell wie möglich der verantwortlichen Trainer:in mitgeteilt werden